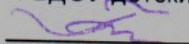


Утверждаю

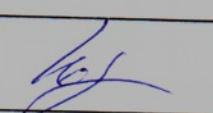
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 125
 /Булах Г.В./

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	61,99	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	8,40	10,30	41,82	287,29	1,50
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			134	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,51	3,57	7,76	77,21	3,22
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,27	5,07	2,43	96,38	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	4,02	15,41	107,55	7,18
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			569	18,60	13,38	60,10	437,34	12,30
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,23	20,04	25,72	352,14	1,14
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,01	4,07	26,03	169,34	0,07
Итого			386	25,24	24,23	65,15	580,48	2,01
Всего				52,84	48,51	181,87	1 371,41	21,81

Медицинская сестра

 Корнеева В.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 125
/Булах Г.В./**МЕНЮ**
18 ноября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	61,99	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,42	0,63	15,81	78,50	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
Итого			428	10,56	12,40	50,52	360,39	1,60
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,54	0,54	13,12	62,95	13,39
Итого			134	0,54	0,54	13,12	62,95	13,39
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,49	3,87	7,54	78,96	2,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	3,21	2,16	7,03	60,36	3,56
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,10	6,40	3,30	125,00	0,40
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	45/50	11,62	9,91	0,67	138,15	0,34
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,92	4,81	19,37	132,98	9,03
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	150	2,01	0,40	16,33	77,12	8,26
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	7,77	32,60	0,81
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			723	16,17	15,96	59,76	479,44	14,22
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,00	18,50	33,50	203,98	1,40
2012	304	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	175	17,72	20,26	32,61	383,23	0,33
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,68	2,65	17,38	112,40	0,05
Итого			456	31,92	23,38	64,99	367,38	4,45
Всего				59,19	52,28	188,39	1 270,16	33,66

Медицинская сестра

Корнеева В.И.