

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 125

/Булах Г.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,01	10,16	36,23	249,08	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	0,00
Итого			143	0,71	0,14	14,43	61,43	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,56	2,14	2,98	33,95	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,67	5,64	7,70	99,02	3,91
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,04	5,02	1,80	92,12	0,39
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	105	2,82	2,38	13,64	85,71	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			554	19,99	15,98	62,62	475,30	4,99
Полдник								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	12,47	11,92	13,10	209,57	6,62
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,24	2,92	30,15	163,41	0,00
Итого			361	18,31	14,96	71,45	494,58	8,22
Всего				46,02	41,24	184,73	1 280,39	14,57

Медицинская сестра _____ Корнеева В.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 125
/Булах Г.В./**МЕНЮ**

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,84	2,72	20,47	87,98	2,33
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,94	9,52	56,77	353,98	2,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,74	2,70	3,72	42,41	1,77
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,00	6,24	10,18	115,62	5,22
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	2,40	1,49	6,76	50,08	3,42
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,35	11,95	2,51	158,88	0,42
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	45/50	12,77	10,90	0,67	151,62	0,34
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,48	2,96	16,88	105,97	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,47	4,65	38,38	228,85	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,11	0,08	8,65	36,19	0,56
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,89	0,25	12,11	58,27	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			694	22,45	24,93	66,95	583,34	7,97
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	15,55	13,66	16,34	250,35	8,25
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,83	0,05	14,06	60,70	0,26
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,23	3,09	30,00	164,48	0,00
Итого			436	22,95	17,04	74,12	542,33	10,11
Всего				52,34	51,49	197,84	1 479,65	20,91

Медицинская сестра _____ Корнеева В.И.