

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 125  
/Булах Г.В./

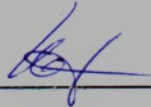
## МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,99</b>	<b>14,71</b>	<b>42,90</b>	<b>292,24</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0,68	0,14	13,65	58,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>0,68</b>	<b>0,14</b>	<b>13,65</b>	<b>58,11</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,07	5,77	11,73	117,18	6,16
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,60	5,81	1,74	113,86	8,14
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,31	6,47	13,07	124,61	9,22
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	42,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>20,78</b>	<b>18,85</b>	<b>54,24</b>	<b>506,65</b>	<b>25,12</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,63	7,52	13,29	182,31	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	7,16	29,07	195,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>23,45</b>	<b>17,85</b>	<b>57,09</b>	<b>488,88</b>	<b>38,95</b>
<b>Всего</b>				<b>55,90</b>	<b>51,55</b>	<b>167,88</b>	<b>1 345,88</b>	<b>66,17</b>

Медицинская сестра



Корнеева В.И.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 125  
/Булах Г.В./**МЕНЮ**  
12 ноября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,42	0,63	15,81	78,50	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,79</b>	<b>18,11</b>	<b>51,20</b>	<b>353,14</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,12	5,56	12,14	117,20	6,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	2,44	1,50	7,03	51,38	3,56
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,84	9,34	2,65	181,30	12,98
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	190	12,20	13,86	17,71	244,35	8,96
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,33	6,60	13,12	126,22	9,22
	ТК№046	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,05	14,17	61,52	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>28,49</b>	<b>22,54</b>	<b>68,98</b>	<b>620,34</b>	<b>30,91</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	21,50	14,39	16,69	287,92	0,23
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	155	2,04	7,68	16,61	143,83	8,40
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,44	38,61	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,52	8,77	35,95	240,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>507</b>	<b>33,65</b>	<b>29,60</b>	<b>76,28</b>	<b>702,97</b>	<b>16,62</b>
<b>Всего</b>				<b>74,93</b>	<b>70,25</b>	<b>196,46</b>	<b>1 676,45</b>	<b>48,53</b>

Медицинская сестра

Корнеева В.И.