

Спортивный зал в ГБДОУ №125 Невского района Санкт-Петербурга

Спортивный зал - это помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Для двигательной активности и для укрепления здоровья воспитанников используется оборудование и инвентарь для бега, ходьбы, равновесия, прыжков, метания, бросания и ловли, лазания, для проведения общеразвивающих упражнений, как для подгруппы детей, так и индивидуально с учетом группы здоровья, возраста, индивидуальных особенностей детей.



Дополнительной составляющей для укрепления здоровья и развития индивидуальных особенностей в спорте функционирует тренажерный уголок: дорожка балансир, тактильная дорожка, дорожка гладкая с наклоном, дорожка ребристая, спортивный комплекс.



Ежегодно физкультурное оборудование и зал проходят контрольные испытания на безопасность использования.

Продолжительность занятий регламентируется санитарными нормами и зависит от возраста детей:

Во второй младшей группе-15 минут;

В средней группе – 20 минут;

В старшей группе – 25 минут;

В подготовительной к школе группе – 30 минут.