

Принято
на заседании
Педагогического совета
протокол от 29.08.2025 №1

Утверждаю
заведующий ГБДОУ детский № 125
Невского района Санкт-Петербурга
Г.В Булах
приказ от 29.08.2025 №123



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 125
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основанием для разработки являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; с изменением от 04.08.2023 № 479-ФЗ
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28)
- Уставом ГБДОУ детский сад № 125 Невского района Санкт – Петербурга
- Годовой план работы ГБДОУ на 2024 - 2025 учебный год

Учебный план ГБДОУ детского сада № 125 Невского района Санкт-Петербурга является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (далее – занятий)

Реализация учебного плана предполагает:

- Обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- Соблюдение объёма образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана;

Объём учебной нагрузки в течении недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20)

«Часы дополнительной образовательной деятельности, занятий не входят в реализацию образовательной программы, имеют объём максимально допустимой нагрузки»

В учебный план включены пять образовательных областей

1. Социально-коммуникативное развитие;
2. Познавательное развитие;
3. Речевое развитие;
4. Художественно-эстетическое развитие;
5. Физическое развитие.

Учебный план состоит:

1. Учебный план групп общеразвивающей направленности;
2. Объём времени по реализации образовательной программы дошкольного образования без учета времени на дневной сон при 12- часовом режиме пребывания ребёнка в детском саду;

Условные обозначения	
НОД – образовательная деятельность ОДРМ - образовательная деятельность в ходе режимных моментов СД – свободная деятельность ОО - образовательная область	Н -неделя; М –месяц; Г -год ОБЖ - охрана и безопасность жизни ЗОЖ –здоровый образ жизни ФЦКМ -формирование целостной картины мира

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

№	Возрастные группы	Группы раннего возраста			Младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
	Количество занятий в неделю, месяц, год (длительность одного занятия в минутах)															
	1	2			3			4			5			6		
	Периодичность	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
	Образовательные области	ОО «Познавательное развитие»														
1.	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5/8-10 мин.	2	18	0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36
2.	Ознакомление с окружающим миром (ООМ)	0,5/8-10 мин.	2	18	0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
3.	Экологическое воспитание	0,5/8-10 мин.	2	18	0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
4.	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	0,5/8-10 мин.	2	18	0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36
ОО «Речевое развитие»																
5.	Развитие речи	0,5/8-10 мин.	2	18	1/15 мин	4	36	1/20 мин	4	36	1/25 мин	4	36	1/30 мин	4	36
6.	Подготовка к обучению грамоте										0,5/8-25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36

7.	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5/8-10 мин.	2	18							0,5/8-25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36
ОО «Художественно – эстетическое развитие»																
8.	Рисование	1/8-10 мин.	4	36	0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
9.	Народное декоративно-прикладное искусство				0,5/8-15 мин.	2	18	0,5/8-20 мин.	2	18	0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
10.	Прикладное творчество										0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
11.	Лепка	0,5 /8-10 мин.	2	18	0,5/15 мин	2	18	0,5/20 мин	2	18	0,5/25 мин	2	18	0,5/30 мин	2	18
12.	Аппликация				0,5/15 мин	2	18	0,5/20 мин	2	18	0,5/25 мин	2	18	0,5/30 мин	2	18
13.	Конструирование	0,5 /8-10 мин.	2	18							0,5/8-25 мин.	2	18	0,5/8-30 мин.	2	18
14.	Музыка	2/8-10 мин.	8	72	2/15 мин	8	72	2/20 мин	8	72	2/25 мин	8	72	2/30 мин	8	72
15.	Приобщение к искусству/театрализованная деятельность	*Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области														
ОО «Физическое развитие»																
16.	Физическая культура	2/8-10 мин.	8	72	2/15 мин	8	72	2/20 мин	8	72	3/ 25 мин	12	108	3/30 мин	12	108

17.	Формирование основ здорового образа жизни	1/8-10 мин.	4	36	0,5/15 мин	2	18	0,5/20 мин	2	18	0,5/8- 25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36
ОО «Социально – коммуникативное развитие»																
18.	Формирование основ безопасного поведения				0,5/15 мин	2	18	0,5/20 мин	2	18	0,5/8- 25 мин.	2	18	1/30 мин	4	36
19.	трудовое воспитание/ формирование основ гражданственности и патриотизма/социальные отношения	<i>*Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области</i>														
20.	ИТОГО	10/ До 1ч.40 мин.	В меся ц40	В год 360	10/ 2ч.30 мин.	В месяц 40	В год 360	10/ 3ч. 20 мин	В месяц 40	В год 360	13/ 5ч.25 мин	В месяц 52	В год 468	15/ 7ч.30 мин	В месяц 60	В год 540

2.ОБЪЁМ ВРЕМЕНИ
по реализации образовательной
программы дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности без учета времени на дневной
сон при 12-часовом режиме пребывания воспитанника в детском саду

**Соотношение обязательной и вариативной части образовательной программы дошкольного образования составлено на основе
«Методических рекомендаций по организации образовательной деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях реализации ФГОС ДО с изменением, внесенным приказом
Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31»*

Возрастная группа	Объём времени для организации занятий		Средний показатель объёма времени для организации ОДРМ		Средний показатель объёма времени для организации СД	
	Обязательная часть	Вариативную часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть
Группа раннего возраста (1,5 -3 года)	8 единиц дидактического время по 10 мин.	2 единицы дидактического цикла по 10 мин.	Примерно 24 ч. в неделю	Примерно 9ч.30 мин.в неделю	Примерно 14 ч. в неделю	Примерно 5ч 30 мин. в неделю
	1 ч.20 мин.	20мин.				
	10 занятий в неделю (1 час 40 минут)					
Вторая младшая группа (3- 4 года)	8 единиц дидактического время по 15 минут	2 единицы дидактического цикла по 15 минут				
	2 ч.	30 мин.				
	10 занятий в неделю 2 часа 30 минут					
Средняя группа (4-5 лет)	7 единиц дидактического время по 20 минут	3 единицы дидактического цикла по 20 мин.				
	2 ч.20 мин.	1 ч.				
	10 занятий в неделю 3 ч.20 мин. часа					
Старшая группа (5- 6 лет)	9 дидактических единиц времени по 25 минут	4 дидактические единицывремени по 25 минут				
	3 ч.45 мин.	1ч.40 мин.				
	13 занятий в неделю 5 ч.25 мин.					

Подготовительная группа (6-7 лет)	10 дидактических единиц времени по 30 мин.	5 дидактических единиц времени по 30 мин.				
	5 ч.	2ч.30 мин.				
	15 занятий в неделю 7 ч.30 мин.					
занятия, ОДРМ, СД	От 1 ч. 40 мин. до 7 ч.		33ч.30 мин.		19 ч.30 мин.	
ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ, В РАМКАХ КОТОРОГО РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОГРАММА: ДО 60 ЧАСОВ						
*В данном случае процентное соотношение частей программы определяется из расчета 42 ч.45 мин. (основная часть) к 17ч. 15 мин. (вариативная часть), что составляет 71 % (основная часть) и 29 % (вариативная часть)						