

**МЕНЮ**

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,29	6,69	9,70	66,93	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			360	9,09	10,99	41,80	271,93	2,30
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	131	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			131	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,50	1,92	1,00	30,51	0,08
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	2,86	3,84	0,71	48,85	0,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	135	8,17	11,28	1,90	141,78	0,20
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,28	0,76	1,14	14,15	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			529	13,74	18,00	21,18	371,92	0,55
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	4,54	7,24	24,95	207,36	0,11
2012	TKN038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
2012	201	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,79	3,27	21,08	137,29	0,03
Итого			399	12,00	10,74	61,43	416,65	6,04
Всего				35,43	40,23	139,91	1 131,00	11,89

Медицинская сестра

Корнеева В.И.

Утверждаю

Заведующий

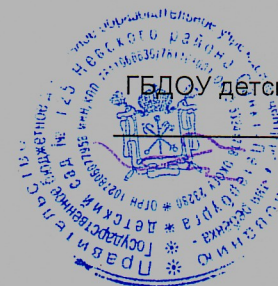
ГБДОУ детский сад № 125

/Булах Г.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,23	3,78	9,41	89,24	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	1,85	0,26	24,39	107,29	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
Итого			420	11,63	16,58	49,81	375,24	1,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	131	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			131	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	43	0,63	3,23	3,68	46,28	1,72
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	3,75	4,58	1,48	62,52	0,99
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,72	18,74	2,92	238,88	0,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики)	175	13,16	16,09	0,67	199,74	0,34
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,93	1,86	2,79	34,69	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,86	0,05	14,29	61,79	0,27
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			717	24,47	29,41	48,66	561,16	2,98
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,72	9,07	31,21	261,36	0,11
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,05	0,00	7,38	29,63	0,01
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,19	5,62	30,08	204,50	0,04
Итого			468	14,63	14,79	71,71	513,86	6,25
Всего				51,33	61,28	185,68	1 520,76	13,53

Медицинская сестра

Корнеева В.И.